



Kalmar Konståkningsklubb

Träningsgrupper vt 2021

Elit

Tävlingsgrupp för A-åkare i Elitserien. Tränar 5 dagar/v.

Tränar: is/fys/dans pass

Elvira	Skobe
Milana	Osmanova
Tuva	Krusälv

A1

Tävlingsgrupp för A-åkare/B-åkare. Nivå basic 3/fri 4 alt. basic 4/fri 3. Tränar 4-5 dagar/v.

Tränar: is/fys/dans pass

Alice	Westling
Beata	Kullman Larsson
Katariina	Ahti
Linnea	Skobe
Minna	Nilsson
Moa	Bemervik
Tyra	Laneborg
Vilma	Kullman Larsson

A2

Tävlingsgrupp för miniorer. A-åkare/B-åkare. Nivå basic 3/fri 4 alt. basic 4/fri 3. Tränar 4-5 dagar/v.

Tränar: is/fys/dans pass

Melissa	Westling
Signe	Åstrand

B1

Tävlingsgrupp för ungdomar. B-åkare minst basic 2/fri 3 alt. basic 3/fri 2. Tränar 3-5 dagar/v.

Tränar: is/fys/dans pass

Isabella	Ho
Lilly	Hofvergård
Tuva	Nobin

B2

Tävlingsgrupp för ungdomar. B-åkare minst 2/2. Tränar 3-5 dagar/v.

Tränar: is/fys/dans pass

Alva	Cederqvist
Emilia	Ringdahl Karlsson
Fanny	Rosenlund
Julia	Schilbach
Molly	Ringdahl Karlsson
Tanja	Karlsson

B3

Tävlingsgrupp för yngre ungdomar/miniorer. B-åkare minst 2/2. Tränar 3-5 dagar/v.

Tränar: is/fys/dans pass

Aléksa	Osmanova
Alice	Karlbom
Ellen	Linnér
Elin	Eriksson
Ida	Petersson
Iwona	Gliszczynska
Junimärta	Laneborg
Wilda	Price

B4

Tävlingsgrupp för ungdomar/miniorer satsar mot B-åkare nivå 2/2. Tränar 3-5 dagar/vecka.

Tränar: is/fys/dans pass

Ebba	Lindström
Hanna	Larsson
Linnea	Zhao Bengtsson
Moa	Elgan
Tyra	Thunborg
Vita	Faxe Borgryd

J AB

Tävlingsgrupp för ungdom/juniorer för A/B-åkare. Lägre träning/tävlingskrav. Tränar 2-4 ggr/v.

Tränar: is/fys/dans pass

Motions grupp

Motionsgrupp för seniorer/juniorer/ungdomar. Test nivå basic 2/fri 2. Tränar 1-3 ggr/v.

Tränar: is pass

Felicia	Sanchez Adolfsson
Sofie	Ekström
Tindra	Price
Vera	Sandebäck

C1

Tävlingsgrupp för C-åkare. Test nivå 1/2. Tränar 2-4 ispass/v.

Tränar: is/fys/dans pass

Disa	Alvarez Blomberg
Emilija	Marazaitė
Fanny	Wallin
Julia	Jansson
Linn	Johansson
Noelle	Thorén
Stina	Tyrén

C2

Tävlingsgrupp för C-åkare. Test nivå basic 1/ fri 1. Tränar 2-4 ispass/v.

Tränar: is/fys/dans pass

Alicia	Sjögren
Alva	Sandén
Amelia	Bargiel
Disa	Bergfors
Klara	Tödt
Sophia	Gottschlich

C3

Träningsgrupp för ungdomar/juniorer. C-åkare. Test nivå fri 1. Tränar 2-4 ispass/v.

Tränar: is/fys/dans pass

Amber	Nordgren
Ella	Kronqvist
Elsie	Åberg
Ida	Johansson
Rafaela	Simeonidou
Siri	Sigvardsson

C4

Träningsgrupp för miniorer. C-åkare. Test nivå fri 1. Tränar 2-4 ispass/v.

Tränar: is/fys/dans pass

Ebba	Thiman
Inez	Arenius
Ingrid	Mathold
Isabella	Wileryd
Julia	Lejonkamp
Kerstin	Mathold
My	Palmgren
Noelia	Medhammar Nerén
Stella	Ekman

C5

Träningsgrupp för C-åkare. Test nivå tävlingstest. Tränar 2-4 ispass/v.

Tränar: is/fys/dans pass

Camilla	Nguyen
Ellen	Svensson
Gwynn	Åkesson
Ida	Randewall
Ida	Stellema
Molly	Lovetun
Terese	Lilliehorn

Aprikos grupp

Träningsgrupp nivå märke 8 och uppåt. Tränar 1-3 ggr/v.

Tränar: is/fys pass

Elsa	Olsson
Isa	von Walden
Lolly	Darboe
Minna	Nilsson
Nina-Akeyz	Olande
Oliwia	Kopciuch
Olivia	Åberg
Svea	Jerlmark
Tuva	Sandén
Tyra	Tylinder
Wendy	Rosenqvist

Marinblå grupp

Träningsgrupp nivå märke 7. Tränar 1-3 ggr/v.

Tränar: is/fys pass

Alice	Nilsson
Emma	Nilsson
Idun	Lidman
Livia	Johansson
Mira	Borén
Nicole	Bohl
Noémi	Szasz
Olivia	Ling
Saga	Christensen
Signe	Ehngren Westerberg
Vendela	Kleivard
Ängla	Lindqvist

Lila grupp

Fortsättningsgrupp för ungdomar/äldre miniorer. Tränar 1-3 ggr/v.

Tränar: is/fys pass

Alice	Eklund
Alva	Gillberg
Amanda	Holmgren
Filippa	Håkansson
Julia	Björnström
Laura	Halmi
Marta	Dus
Molly	Danielsson
Olivia	Rosenberg
Sandra	Hedin
Siri	Jeppsson
Tilda	Eklöf
Vally	Severin

Konståkningskola Gul

Nybjörjargrupp för ungdomar/äldre miniorer. Tränar ispass 1-3 ggr/v.

Elsa	Augustsson
Josefine	Karlsson
Linnea	Åström
Olivia	Wilmén
Rebecka	Kollberg
Selma	Karsheimer
Stella	Andersen
Stella	Croner
Stine	Andersen
Tila	Rapp
Treyvor	Eakangwo
Tuva	Christensen

Konståkningskola Grön

Fortsättningsgrupp för miniorer. Tränar ispass 1-3 ggr/v.

Alexia	Westman
Alisa	Demiri
Astrid	Frank Jeansson
Ellen	Kaldner
Freja	Petersson
Gabrielle	Green
Joline	Karlbom
Lavina	Hjertqvist
Majken	Olsson
Melanie	Nordgren

Konståkningskola Blå

Fortsättningsgrupp för miniorer. Tränar ispass 1-3 ggr/v.

Alicia	Holmfeldt
Ellie	Brandt-Hallin
Cornelia	Daunéus
Disa	Tylinder
Linnea	Södergren
Moa	Nilsson
Novalie	Lindqvist
Oscar	Eriksson
Signe	Persson

Konståkningskolan Röd

Konståkningsgrupp för miniorer. Tränar ispass 1-3 ggr/v.

Agnes	Kaldner
Ebba	Eklöf
Ella	Yderland
Elliott	Therner
Helena	Anderberg
Ida	Gullbrand
Isabelle	Holmberg
Klara	Wilmén
Leila	Zerkane
Loana	Hjertqvist
Louise	Isaksson
Lova	Kittel
Lovis	Andersson
Lovisa	Thörnquist
Marielle	Schön
Mercederz	Nilsson
Ronja	Aubert
Ruth	Lovetun
Signe	Axelsson

Frånvaro från träning

Ni behöver inte meddela frånvaro på enstaka pass.

Vid längre sjukdom eller skada skicka ett mejl till:

kalmarkonstakning@hotmail.com