



# Kalmar Konståkningsklubb

## Nybörjar och fortsättningsgrupp för vuxna från 15 år

Nybörjar/Fortsättningsgrupp för vuxna som vill lära sig åka konståkning/skridskoåkning. Inga förkunskaper kvävs.

### Terminsstart v. 40 och v. 1

**OBS! Anmälan via hemsidan innan ni kommer, även för er som provar på.**

Det går bra att börja efter startdatum på terminen, tills vi meddelar att gruppen är full.

### Träningstider:

Ordinarie säsong ca v. 40 - v. 16. För och eftersäsong igår ej.

Du kan välja en, två eller tre gånger per vecka.

Onsdagar kl. 20.10-21.00

Torsdagar kl. 20.10-21.00

Söndagar kl. 16.40-17.30

**Plats:** Brännahallen

**OBS! Meddela alltid frånvaro på [info@kalmarkonstakning.com](mailto:info@kalmarkonstakning.com)**

Ta för vana att kolla vår kalender på hemsidan <http://www.kalmarkonstakning.com/> för att se så att ordinarie schema gäller, då ishallen ibland är bokad för andra evenemang och annan ny information.

### Terminsavgift:

1 ispass/v 1600kr

2 ispass/v 2100kr

3 ispass/v 2600kr

**Medlemsavgift 200kr betalas 1 ggr/säsong.** Familjemedlemskap 500kr.

Prova en gång utan avgift, därefter 100 kr kontant för att prova en gång till, därefter ordinarie säsongavgift. Faktura skickas ut en gång per termin i augusti och januari.

**Anmälan till Vuxengruppen 2020-2021 -- > [Anmälan](#)**

### Utrustning

För nybörjare är hjälm obligatoriskt! Bra skridskor gör det lättare att komma igång med sin konståkning. Skridskorna man köper i vanliga sportaffärer är oftast instabila och har en sämre skena vilket gör det svårare att åka helt enkelt. Klubben har bra skridskor för uthyrning. Vill ni köpa nya/begagnade skridskor så kan vi hjälpa till.

Det finns ett begränsat antal skridskor till uthyrning.

Åkare i konståkningsgrupperna har för tur att hyra skridskor.

Är du intresserad av att hyra skridskor.

För mer information och bokning av tid för utprovning av skridskor maila till [info@kalmarkonstakning.com](mailto:info@kalmarkonstakning.com) Vi hyr inte ut hjälmar.

### **Slipning av konståkningskridskor**

Slipning sker första helgen i varje månad. Vi slipar endast riktiga konståkningskridskor, ej de som är köpta i sportaffär, de slipas i sportaffären.

Klubben erbjuder slipning av skridskor kostnad 100 kr.

**OBS! Gå aldrig med skridskorna utan skridskoskydd**, då förstörs slipningen och golvmattorna blir förstörda, använd skridskoskydd av hårdgummi.

Skenorna behöver torkas av efter varje träning för att inte rosta. Låt skridskorna torka ordentligt efter ett träningspass och förvara skridskorna utan skydd (eller med mjuka skydd). Klubben har skridskoskydd till försäljning.

### **Nybörjar och fortsättningsgrupper barn, ungdomar och funktionshindrade**

Skridskoskola 3-10 år och 10-15 år. Det finns även fortsättningsgrupper för barn, ungdomar och funktionshindrade.

Vi har konståkning/skridskoåkning för alla nivåer från nybörjare till tävlingsåkare.

För mer information se vår hemsida. <http://www.kalmarkonstakning.com>

**För mer information eller frågor mejla:**

[info@kalmarkonstakning.com](mailto:info@kalmarkonstakning.com)

*Varmt välkomna till Kalmar Konståkningsklubb!*