

Välkommen till

Uppstartsläger

Nu bjuder Kalmar Konståkningsklubb in till
härliga dagar av konståkning!
Kravet för att vara med?
gillar **konståkning!**

Tid och plats

- Vecka 33
- **Måndag 15 augusti – söndag 21 augusti**

Vi har inte tillgång till så många timmar per dag under v. 33.

Därför måste vi göra en uppdelning av dagarna.

Elit+A+B grupperna kan välja dessa dagar: måndag+tisdag+lördag+söndag

Övriga grupper kan välja dessa dagar: onsdag+torsdag+fredag

- På lördag och söndag kommer Alexander Majorov att vara tränare tillsammans med våra tränare. Då tillkommer en extra kostnad 100kr/pass.
- Start och sluttid varierar beroende på vilken grupp du placeras i.

Grupper och schema och görs efter att anmälningstiden gått ut.

- Ispass sker i Träningshallen (B-hallen)
- Fys sker i Karatehallen

Tränare

- Yulia Smagina
- Minna Kujannpää

Andra tränare kan förekomma

Anmälan

- Anmälan sker senast **1 juli** via länken -> [Anmälan](#)
- **Anmälan är bindande efter 1 juli.** Anmäl dig inte om du är osäker om du ska gå på lägret. Ibland finns det platser kvar när grupper och schema är klart
- Antalet platser är begränsade, alternativ 3 har förtur
- Anmäl vilket träningsalternativ du önskar och vilka dagar ni vill gå
- Bekräftelse skickas efter att anmälningstiden gått ut
- Schema samt Deltagarlista/Grupper läggs ut på <http://www.kalmarkonstakning.com> så fort schema och grupper är färdiga
- Lägeravgiften faktureras efter att anmälningstiden gått ut

Träningsalternativ

Träningsalternativ 1:

- Ett ispass/dag
- Passar för de yngre som nyligen börjat åka konståkning 1-2 pass/vecka eller ungdom/vuxengruppen
- Kostnad 125 kr/dag
- Träningsalternativ 1 innebär att gruppstorleken blir större än övriga
- Blir av i mån av plats

Träningsalternativ 2:

- Två ispass/dag samt ett danspass/dag
- Passar för yngre åkare och nya tävlingsåkare/nybörjare som tränar 2-3 pass/vecka
- Kostnad 325 kr /dag
- Blir av i mån av plats

Träningsalternativ 3:

- Tre ispass/dag samt ett danspass/dag
- Passar för tävlingsåkare och/eller de som tränar minst 3 pass/vecka
- Lägst Tävlingsstest
- Kostnad 450 kr /dag
- Alternativ 3 har förtur

Information

- Inga lägerföräldrar finns på plats
- Varken mellanmål eller mat ingår på detta läger
- Åkarna ansvarar själva för att mellanmål och mat kan intas under dagen
- Åkarna ansvarar själva för att passa tider och för att knyta sina egna skridskor
- Vid återbud innan lägret pga. sjukdom, återbetalas allt utom en administrationsavgift på 300 kr.
 - Är åkaren sjuk/frånvarande någon dag under lägret blir det ingen återbetalning.
- Vid återbud pga. skada krävs läkarintyg, då återbetalas allt utom en administrationsavgift på 300 kr.
- För mer Information eller frågor kontakta Eva Sander tel. 070-75 44 989

info@kalmarkonstakning.com

*Välkommen till dagar
fyllda av härlig konståkning!*